

## INFORMAȚII PERSONALE

Șulea (Almășan) Paula-Anca



## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Doctorand în cadrul IOSUD - UMFST "G.E. Palade" din Târgu Mureș, an universitar 2020-2021, Modul 3, lucrări practice în regim plata cu ora, Terminologie Medicală, ani I, Facultatea de Medicină, Modul 4, stagiul clinic în regim plata cu ora.

An universitar 2022-2023, Modul 3, lucrări practice în regim plata cu ora, Terminologie Medicală an I, Facultatea de Medicină.

An universitar 2022-2023 Modul 2 și 4, stagiul clinic în regim plata asistent universitar, pentru studenți an VI, disciplina Medicină de Familie, Facultatea de Medicină.

An universitar 2023-2024 Modulul 1, activități didactice practice în regim plata cu ora pentru studenți an I, Terminologie Medicală, Facultatea de Medicină în limba engleză.

An universitar 2023-2024 Modulul 1, 2 și 4 stagiul clinic în regim plata asistent universitar, pentru studenții an VI, disciplina Medicină de Familie, Facultatea de Medicină și Facultatea de Medicină în limba engleză.

An universitar 2024-2025 Modulul 1 și 2, stagiul clinic în regim plata cu ora, pentru studenții an VI, disciplina Medicină de Familie, Facultatea de Medicină și Facultatea de Medicină în limba engleză.

Medic rezident Medicină de Familie, angajator: Spitalul Clinic Județean de Urgență Târgu Mureș,

Medic specialist Medicină de Familie, angajator Logosmed SRL (ianuarie 2024-prezent)

Sectorul de activitate Medicină/ Medicină de familie

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2020-2021

Absolvent al cursului "Noi tehnici de predare și evaluare în disciplinele medico-farmaceutice"- DPPD UMFST "G.E. Palade" din Tg Mureș

2020-prezent

Student doctorand în cadrul IOSUD - UMFST "G.E. Palade" din Târgu Mureș

2018-2019

Studii universitare de masterat, program de studii CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ AVANSATĂ MEDICO-FARMACEUTICĂ. Diplomă de MASTER, seria MA Nr. 0202626, sesiunea septembrie 2019, Ministerul Educației Naționale.

2011-2017

Doctor-Medic, diplomă de licență, profilul Medicină, specializarea Medicină generală, seria LR NR. 0010206, Ministerul Educației Naționale, Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu-Mureș, România

2007-2011

Învățământ liceal, Diplomă de bacalaureat seria Y Nr. 0411993, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, România, Colegiul Național „Mihai Eminescu”, profil -Instructor animator, intensiv-engleză, Târgu-Mureș, România

2022-prezent

Medic Specialist Medicină de Familie, seria S1 Nr. 053108, sesiunea octombrie 2022, Ministerul Sănătății, România.

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Certificat PROFEX nivel B2, seria LK080-02124 Nr 1850910					
Germană	A1	A1	A1	A1	A1
independent					

Competențe de comunicare

- Competență de comunicare cu pacienții pediatrici dobândită la Conferința "Abilități de comunicare cu pacientul pediatric. Tendințe moderne în pediatrie" organizată la Târgu Mureș, 2018.
- Competențe de comunicare dobândite în urma cursurilor și seminariilor de pregătire profesională

Competențe organizaționale/manageriale

- Competențe organizaționale dobândite prin voluntariate umanitare.
- Certificat de competență lingvistică de comunicare orală în limba română, document atestat cu seria A. Nr. 0333182, obținut în data de 11.07.2011
- Certificat de competență lingvistică într-o limbă de circulație internațională, document atestat cu seria A. Nr. 0356192, obținut în data de 11.07.2011
- Certificat de calificare profesională nivel 3, INSTRUCTOR-ANIMATOR, engleză intensiv, document atestat cu seria C nr. 0196011, obținut în data de 11.07.2011
- Certificat de competențe digitale, utilizator experimentat, document atestat cu seria A nr. 0365193, obținut în data de 11.07.2011

Competențe dobândite la locul de muncă

- Dobândirea de cunoștințe de specialitate
- Capacitate de decizie și comunicare
- Multitasking
- Adeptă a spiritului de echipă la locul de muncă

Domenii de interes

- medicină de familie
- pediatrie
- ecografie generală

Cursuri absolvite

- "Diversitatea patologiei cardiovasculare în medicină de familie", 21-25 mai 2018, Târgu Mureș, România.
- "Rolul echipei medic de familie-psihiatru în managementul pacientului cu deteriorare cognitivă minoră și majoră", mai 2019, Târgu Mureș, România.
- "Sănătatea, între prevenție și aderență la tratament", martie, 2018, Târgu Mureș, România.
- "Abordări terapeutice în simptomatologia bolii venoase cronice", 2021, online, platforma [www.medichub.ro](http://www.medichub.ro)
- "Anemia prin deficit de fier și implicațiile ei la vârsta pediatrică", 2021, online, platforma [www.medichub.ro](http://www.medichub.ro)

Premii obținute

- "Best poster presentation - runner up EPCCS 2019", Paula-Anca Sulea, Anticoagulation in atrial fibrillation practice - real world in family medicine, 11th Annual Scientific Meeting of the European Primary Care Cardiovascular Society (EPCCS), 21-22 martie, 2019, Lisabona.

Congrese

- International Congress for Students Young Physicians and Pharmacists Marisiensis, Târgu-Mureș, 29 martie – 02 aprilie 2017
- International Congress for Students Young Physicians and Pharmacists Marisiensis, Târgu-Mureș, 28 martie – 01 aprilie 2018
- 11th Annual Scientific Meeting- EPCCS Annual Cardiovascular Summit for Primary Care 2019, 21-22 Martie 2019, Lisabona, Portugalia.
- Congresul Național de Cardiologie, Sinaia, România, septembrie 2018.
- A V-a Conferință Națională a Societății Române de Reumatologie Pediatrică, Târgu-Mureș, 9-11 mai 2019
- World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, Cracovia, 19-22 aprilie 2018
- World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, Paris, 4-7 aprilie 2019

- Abilitații de comunicare cu pacientul pediatric. Tendințe moderne în pediatrie. Târgu-Mureș, 13-15 septembrie 2018.
- Conferința Națională a AREPMF, Târgu-Mureș, 22-25 februarie 2018
- Conferința Națională Tehnologie&Health în Medicina Secolului XXI, UMFST "G.E.Palade", Târgu Mureș, România. 06-09.07.2022.
- Menopauza și alternative terapeutice. curs 15.08.2022
- The 61<sup>st</sup> National Congress of Cardiology, Sinaia, Romania. 21-24.09.2022
- Prevenție, abordare terapeutică și comunicare în medicina de familie, Târgu-Mureș, România. 16-17.11.2022
- International meeting pulmonary hypertension teaching course 3rd Edition, "G.E. Palade" University of Medicine, Pharmacy, Science and Technology, Targu Mures, Romania. 07 -08.12.2022

## Prezentări și publicații

- "Implicarea tractului gastro-intestinal și a țesutului osos în evoluția lupusului eritematos sistemic-studiul TRAG-LES". Lucrare de licență, Târgu Mureș.
- Utilizarea anticoagulantelor orale în fibrilația atrială. Studiu observațional în practica asistenței medicale primare". Lucrarea de disertație, Târgu Mureș.
- Petra DN, Șulea AP, Jiga MA, Dumbravă RA, Iancu DG, Suciu CF. Sindroame paraneoplazice neurologice. Medic.ro.2020;134(2),47-50. ISSN 1584-3513. <https://www.medicahub.ro/reviste-de-specialitate/medic-ro/sindroamele-paraneoplazice-neurologice-id-3137-cmsid-51>
- Jiga MA, Tilinca MC, Iancu DG, Șulea PA, Pop M. Progressive late cardiac dysfunctions chemo- and radiotherapy related in a middle age woman with Hodgkin lymphoma—a case report. Romanian Journal of Medical Practice. 2020, vol. XV, pag. 373-379, ISSN:1842-8258DOI: 10.37897/RJMP.2020.3 - In press,adeverință nr.103/10.09.2020
- Șulea PA, Varga A, Bocicor AE, Pușcaș MM, Țilea I. Valoarea HBPM în asistența medicală primară. Revista Conferinței Naționale a Asociației Române pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie. 2018;4:93-ISSN 2558-9377.
- Șulea PA, Guțiu R, Scarlat A, Mocian F, Copotoiu M. Can Students use musculoskeletal ultrasound in evaluating Synovitis, Tenosynovitis and Step-UP Lesions in Real Life. Osteoporosis International. 2018;29(Suppl. 1): 542. ISSN: 0937-941X (Print), ISSN: 1433-2965 (Online). <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s00198-018-4465-1.pdf>
- Șulea PA, Scarlat A, Guțiu RI, Copotoiu M. Can Students use musculoskeletal ultrasound in Evaluating Synovitis, Tenosynovitis and Step-UP Lesions in Real Life. Acta Medica Marisiensis. 2017;63(Sup. 1):44. ISSN: 2068-3324. [http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2017/06/AMM\\_63\\_\\_S1\\_web.pdf](http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2017/06/AMM_63__S1_web.pdf)
- A. Mocian, A. Șulea, M. Copotoiu. Is diabetes at risk of developing osteoporosis? Paris, 2019, 4-7 Aprilie 2019. Osteoporosis International. 30(Suppl 2):S739. ISSN: 0937-941X (Print), ISSN: 1433-2965 (Online). FI 3,86
- R.-I. Gutiu, P.-A. Sulea, A. Scarlat, I. C. Filipescu, M. Copotoiu. Ultrasonography: a prediction tool for the evolution of patients with systemic lupus erythematosus. Cracovia, 19-22 aprilie, 2018. Osteoporosis International. 2018;29(Suppl. 1). ISSN: 0937-941X (Print), ISSN: 1433-2965 (Online). FI 3,81
- A. Scarlat, A. Sulea, R. Gutiu, F. Mocian, M. Copotoiu. Osteoporosis is a companion of autoimmune inflammatory diseases. Cracovia, 19-22 aprilie, 2018. Osteoporosis International. 2018;29(Suppl. 1). ISSN: 0937-941X (Print), ISSN: 1433-2965 (Online). FI 3,81.
- Butiulcă D., Roșescu R., Șulea P.A., Varga Andreea, Țilea I. Chain reaction started by acute endocarditis, Marisiensis 22nd editions, 28 martie-01 aprilie, 2018, Târgu Mureș, România.
- Roșescu R., Iancu D.G., Șulea P.A., Butiulcă D., Țilea I., Varga Andreea. The importance of the clinical assessment using 6 minute walk test in patients with pulmonary arterial hypertension related to congenital heart disease under specific drug therapy, Marisiensis 22nd editions, 28 martie-01 aprilie, 2018, Târgu Mureș, România
- Șulea PA, Ionescu (Dirțu) OP, Dumbravă RA, Tătar R. Anticoagularea orală la pacienții cu fibrilație atrială nonvalvulară –studiu observațional din practica medicinei de familie. Medic.ro. 2020;135(3), 1-10. ISSN 1584-3513. <https://www.medicahub.ro/reviste-de-specialitate/medic-ro/anticoagularea-oral-la-pacientii-cu-fibrilatie-atriala-nonvalvulara-studiu-observational-din-practica-medicinei-de-familie-id-3233-cmsid-51>
- Anca Paula Sulea, Ioan Țilea, Andreea Varga. Anticoagulation in atrial fibrillation - real world in family medicine practice. EPCCS Annual Cardiovascular Summit for Primary Care-2019. 21-22 martie 2019, Lisabona.
- Petra DN, Șulea AP, Jiga MA, Dumbravă RA, Iancu DG, Suciu CF. Sindroame paraneoplazice neurologice. Medic.ro.2020;134(2),47-50. ISSN 1584-3513. <https://www.medicahub.ro/reviste-de-specialitate/medic-ro/sindroamele-paraneoplazice-neurologice-id-3137-cmsid-51>.
- Alina Maria Man, Dorina Nastasia Petra, Anca Paula Șulea, Andreea Varga. Sindromul metabolic. Medic.ro. 28 octombrie 2021. DOI: 10.26416/Med.143.5.2021.5539.
- Șulea PA, Suciu CF, Varga A, Țilea I. Miocardita la un adolescent cu teren genetic pentru boli reumatologice. Târgu Mureș, 9-11 Mai 2019. Volum de rezumate A V-A Conferința Națională a Societății de Reumatologie Pediatrică. ISSN 2457-2764.

- Șulea PA, Suci CF, Varga A, Țilea I. Miocardita la un adolescent cu teren genetic pentru boli reumatologice. Târgu Mureș, 9-11 Mai 2019. Volum de rezumate A V-A Conferința Națională a Societății de Reumatologie Pediatrică. ISSN 2457-2764.
- Șulea PA, Roșescu R, Iancu DG, Butiulca D, Țilea I, Varga A. Dyslipidemia- the silent killer in patients presenting low cardiovascular risk. Acta Medica Marisiensis. 2018;64 (Suppl.1):158. ISSN: 2068 – 3324. [http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2018/01/AMM\\_64\\_S1\\_web.pdf](http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2018/01/AMM_64_S1_web.pdf)
- Șulea PA, Grama A. Boala genetică în pediatrie. Probleme de diagnostic pozitiv și diferențial. Acta Medica Marisiensis. 2018;64 (Suppl. 5):35. ISSN: 2068 – 3324. [http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2018/01/AMM\\_64\\_S5\\_web.pdf](http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2018/01/AMM_64_S5_web.pdf)
- Șulea PA, Țilea I, Varga A, Butiulca D, Suci C. Atherosclerotic disease in Systemic Sclerosis: A case report. Osteoporosis International. 2019;30(Suppl 2):S739. ISSN: 0937-941X (Print), ISSN: 1433-2965 (Online). <https://link.springer.com/article/10.1007/s00198-019-04993-w>
- Șulea PA, Cristescu L, Moldovan DA, Iancu DG, Dumbravă RA, Țilea I, Varga A. Myocarditis complicated with supraventricular arrhythmia and heart failure as a consequence of SARS-CoV2 infection. Romanian Journal of Cardiology. Supplement 2022, Abstracts. ISSN 2734-6439.
- Paula-Anca Sulea, Liviu Cristescu, Dragos-Gabriel Iancu, Dorina-Nastasia Petra, Robert-Adrian Dumbrava, Radu Tatar, Ioan Tilea, Andreea Varga. Screening and predictive markers for cardiovascular events in primary care. Book of abstracts International conference of Phd students and young doctors. 2022, 107. ISSN 2602-1609.
- Conferința Națională Interdisciplinaritate și Cercetare în Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Târgu-Mureș, România, prezentare poster "Managementul pacientului diabetic în practica asistenței medicale primare"- Paula-Anca Șulea, Ioan Țilea, Andreea Varga. 28-30.09.2022
- Ghid practic de scoruri și scale medicale utilizate în Medicina de Familie. Andreea VARGA, Dorina Nastasia PETRA, Ioan ȚILEA. University Press Târgu Mureș, 2021. Capitolul 7-Gastroenterologie, Capitolul 11-Psihiatrie.
- Esențialul în Medicina de Familie, ediția a 4-a. Fondatori Dumitru Matei, Adrian Restian. Amaltea. Capitolul 5, subcapitolul 5.5- Modificări cardiovasculare în sarcină.
- Abordarea multidisciplinară a obezității. Mariana Cornelia TILINCA, Andreea VARGA, Adela GOLEA. University Press Târgu Mureș, 2024. Capitolul 23, Obezitatea infantilă în Asistența medicală Primară
- Șulea PA, Iancu DG, Cristescu L, Varga A. Anticoagulation in atrial fibrillation patients – data from family medicine practice. International conference of Phd students and young doctors. Book of abstract 2021;110. ISSN 2602-1609.
- Dorina Nastasia Petra, Anca Paula Șulea, Maria Andrada Jiga, Robert Adrian Dumbravă, Dragoș-Gabriel Iancu, Claudia Floriana Suci. Sindroamele paraneoplazice neurologice. Medic.ro (Supliment neurologie). 2020. 134(2): 47-50. DOI: 10.26416/Med.134.2.2020.3137
- Maria Andrada Jiga, Mariana Cornelia Tilinca, Dragoș Gabriel Iancu, Paula Anca Sulea, Marian Pop. Progressive late cardiac dysfunctions chemo- and radiotherapy related in a middle age woman with Hodgkin lymphoma – a case report. Romanian Journal of Medical Practice. 2020 (3):373-379. ISSN 1842-8258.
- Dragos-Gabriel Iancu, Andreea Varga, Liviu Cristescu, Robert-Adrian Dumbrava, Paula-Anca Sulea, Ioan Tilea. Liver and kidney disorders in patients with Pulmonary Arterial Hypertension. Scientific session of University Academic Staff - International Conference of PhD Students and Young Doctors. 2022 5:103. ISSN 2602-1609
- Liviu Cristescu, Dragos-Gabriel Iancu, Paula-Anca Sulea, Robert-Adrian Dumbrava, Radu Tatar, Dorina-Nastasia Petra, Ioan Tilea, Andreea Varga. Quality of life among heart failure patients using Minnesota living with heart failure questionnaire. Scientific session of University Academic Staff - International Conference of PhD Students and Young Doctors. 2022 5:102. ISSN 2602-1609
- Liviu Cristescu, Dragos-Gabriel Iancu, Paula-Anca Sulea, Maria-Andrada Jiga, Robert-Adrian Dumbrava, Andreea Varga. Comorbidities in patients with chronic heart failure – a retrospective monocentric study. Scientific session of University Academic Staff - International Conference of PhD Students and Young Doctors. 2021 4:109. ISSN 2602-1609
- Iancu DG, Varga A, Cristescu L, Dumbravă RA, Șulea PA, Țilea I. Liver and kidney disorders in patients with pulmonary arterial hypertension. International conference of Phd students and young doctors. Book of abstract 2022;103. ISSN 2602-1609.
- Cristescu L, Iancu DG, Șulea PA, Jiga MA, Dumbravă RA, Varga A. Evaluation of right ventricular systolic function using the speckle tracking echocardiographic method in a group of patients with pulmonary hypertension. International conference of Phd students and young doctors. Book of abstract 2021;111. ISSN 2602-1609.
- Cristescu L, Iancu DG, Șulea PA, Jiga M, Dumbravă RA, Varga A. Quality of life among heart failure patients using Minnesota living with heart failure questionnaire. International conference of Phd students and young doctors. Book of abstract 2022;102. ISSN 2602-1609.
- Cristescu L, Iancu DG, Șulea PA, Jiga MA, Dumbravă RA, Varga A. Comorbidities in patients with chronic heart failure – a retrospective monocentric study. International conference of Phd students and young doctors. Book of abstract 2021;109. ISSN 2602-1609.

## Capitole în volume colective

- Ghid practic de scoruri și scale medicale utilizate în Medicina de Familie. Andreea VARGA, Dorina Nastasia PETRA, Ioan ȚILEA. University Press Târgu Mureș, 2021. Capitolul 7-Gastroenterologie, Capitolul 11-Psihiatrie.
- Esențialul în Medicina de Familie, ediția a 4-a. Fondatori Dumitru Matei, Adrian Restian. Amaltea. Capitolul 5, subcapitolul 5.5- Modificări cardiovasculare în sarcină.
- Abordarea multidisciplinară a obezității. Mariana Cornelia TILINCA, Andreea VARGA, Adela GOLEA. University Press Târgu Mureș, 2024. Capitolul 23, Obezitatea infantilă în Asistența medicală Primară.